



**GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
POLÍCIA MILITAR  
ACADEMIA DE POLÍCIA MILITAR**



***"Policial Militar, herói protetor da sociedade"***

**ORIENTAÇÕES PARA APRESENTAÇÃO  
ESTÁGIO DE ADAPTAÇÃO DE OFICIAIS – EAO 2023**

**APRESENTAÇÃO PESSOAL**

**Masculino**

- a) O efetivo masculino deverá se apresentar com o cabelo cortado em meia cabeleira desbastada (uso de tesoura na parte superior, máquina nº 02 nas laterais e acabamento feito com navalha na nuca e nas têmporas – formato quadrado);
- b) Não é permitido o uso de bigode, cavanhaque, barba e costeletas inclinadas ou pronunciadas para abaixo da linha média da cavidade auricular;
- c) As unhas deverão ser aparadas em tamanho curto e higienizadas;
- d) É vedado o uso de brincos.

**Feminino**

- a) Os cabelos até a altura da gola da camisa poderão ser usados soltos; aqueles que se estendam além desse limite deverão ser contidos em forma de coque, com diâmetro máximo de 10 cm, na parte posterior da nuca, por uso de aparato do tipo "rede" na cor do cabelo ou preta;
- b) Para a confecção do coque, previamente deverá ser feito um "rabo de cavalo", utilizando-se de uma "borrachinha" preta. Em seguida, o cabelo deverá ser torcido e acomodado ao redor do "rabo de cavalo", de forma a ficar bem preso, através da utilização de grampos simples e pequenos (preto para cabelos escuros e dourado/marrom para cabelos claros);
- c) Caso optar por utilizar maquiagem, esta deverá ser em tons naturais e de intensidade tênue;
- d) As unhas deverão estar aparadas e, quando pintadas a cor adotada deverá ser única, sem decorações, e de tom discreto, sendo vedadas cores cítricas, metalizadas, com brilhos e do tipo neon;

---

***"Polícia Militar, patrimônio do povo capixaba"***

ANEXO ÚNICO DO EDITAL DE ORIENTAÇÕES GERAIS PARA APRESENTAÇÃO NA ACADEMIA DE POLÍCIA MILITAR PARA PROVIMENTO DE VAGAS DO CONCURSO PÚBLICO DE OFICIAIS DA PAREA/2022 (AMPLA CONCORRÊNCIA, VAGAS RESERVADAS PARA NEGROS E INDÍGENAS, E SUB JUDICE), DE 08/11/2023



**GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
POLÍCIA MILITAR  
ACADEMIA DE POLÍCIA MILITAR**



***"Policial Militar, herói protetor da sociedade"***

- e) Caso optar por utilizar brincos, estes deverão ser discretos e de dimensões iguais ou inferior a 10mm, sendo permitido apenas 01 brinco por orelha.

**Ambos os sexos**

- a) Os óculos de grau deverão possuir dimensões e cores discretas, com armação metálica ou de material sintético;
- b) A utilização de óculos de sol somente será permitida após apresentação de laudo médico específico, informando a necessidade clínica do uso. Neste caso, o formato e as dimensões deverão ser discretos, as lentes não poderão ser espelhadas, a armação de material metálico ou sintético totalmente na cor preta, sem aparência exuberante;
- c) Relógios são permitidos, desde que com pulseiras metálicas ou na cor preta e com formato e tamanho discretos;
- d) É vedada a utilização de pulseira com qualquer dos uniformes da Corporação;
- e) Somente será permitido o uso de 01(um) anel ou aliança de compromisso no dedo anelar da mão direita ou esquerda.
- f) É vedado o uso de outras joias, anéis, bijuterias, contas, alargador, miçangas ou patuás;
- g) É vedado o uso de lentes de contato que altere a cor e a característica natural dos olhos;
- h) É vedado o uso de piercing ou congêneres.

**FARDAMENTOS E MATERIAIS**

ITEM	CARACTERÍSTICAS	QTD. MÍNIMA
1) Camisa gola olímpica de algodão com mangas	Cor branca <u>padrão PMES (SEM NOME)</u>	02
2) Calça jeans azul tradicional (ANEXO 01)	Cor uniforme, corte reto e isenta de estampas ou rasgos	02
3) Cinto de nylon na cor preta	Fivela cromada <u>padrão PMES</u>	01
4) Tênis na cor preta	Tipo comercial, na cor preta predominantemente em 90%, podendo os detalhes em 10% serem nas cores cinza, branca, azul ou prata.	01
5) Meias de algodão na cor branca	Modelo tipo soquete, lisa (sem qualquer tipo de marca ou desenho)	04

***"Polícia Militar, patrimônio do povo capixaba"***

Rodovia José Sette, Km 4,5 – Bairro Santana, CEP 29154-200 – Caracica/ES – Tel: (27) 3636-2969  
E-mail: [divisaoacademica.apmes@pm.es.gov.br](mailto:divisaoacademica.apmes@pm.es.gov.br)

ANEXO ÚNICO DO EDITAL DE ORIENTAÇÕES GERAIS PARA APRESENTAÇÃO NA ACADEMIA DE POLÍCIA MILITAR PARA PROVIMENTO DE VAGAS DO CONCURSO PÚBLICO DE OFICIAIS DA PAREA/2022 (AMPLA CONCORRÊNCIA, VAGAS RESERVADAS PARA NEGROS E INDÍGENAS, E SUB JUDICE), DE 08/11/2023



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
POLÍCIA MILITAR  
ACADEMIA DE POLÍCIA MILITAR



*"Policial Militar, herói protetor da sociedade"*

6) Calção na cor preta (efetivo masculino)	Modelo <u>padrão PMES</u> (c/ 02 listras brancas nas laterais)	02
7) Top de cor preta (apenas para o efetivo feminino)	Lisa	02
8) Bermuda de helanca de cor preta (apenas para o efetivo feminino)	Modelo <u>padrão PMES</u> (c/ 02 listras brancas nas laterais)	02
9) Redes e borrachas para afixação do cabelo na cor preta (apenas para o efetivo feminino)	Lisas	02
10) Chinelo de borracha na cor preta	Modelo de duas tiras, 100% borracha e na cor preta	01
11) Boné regulável cinza bandeirante	Modelo <u>padrão PMES</u>	01
12) Toalha de banho	Qualquer cor lisa (sem desenhos)	01
13) Material de higiene pessoal	01 saboneteira, 01 escova de dentes, 01 sabonete e 01 tubo de creme dental	01
14) Kit para o reparo de fardamentos	01 rolo de linha de costura na cor preta ou cor cinza e 01 agulha de costura	01
15) Material escolar	01 caderno padrão universitário com no mínimo 98 páginas, 01 bloco de anotações (tamanho que caiba no bolso da calça), 02 canetas padrão BIC de cor azul, 01 lapiseira ou lápis e 01 borracha.	01
16) Mochila ou pasta para transporte de materiais	Na cor preta, com proporções discretas de forma a não comprometer a visibilidade ou outras características do fardamento, com capacidade máxima de 30 (trinta) litros.	01

**Observações:**

- As peças de fardamento que foram grifados com o termo padrão PMES deverão ser adquiridas exclusivamente nas lojas autorizadas a comercializarem os uniformes da PMES. A relação das lojas pode ser encontrada acessando o link <https://pm.es.gov.br/GrupodeArquivos/lojas-credenciadas-2>;
- Os demais itens previstos nesse CHECKLIST podem ser adquiridos em qualquer estabelecimento comercial, sendo observadas as características aqui definidas;
- Os materiais registrados aqui se referem aos itens básicos e obrigatórios, contudo, é permitida a inclusão de outros itens de higiene ou estudos por parte dos discentes, caso tenham interesse;
- Para o dia da apresentação os Oficiais-alunos deverão vir à paisana, trazendo o Uniforme de Adaptação, E-3, previsto no Regulamento de Uniformes e Insígnias da PMES – RUIPMES (ANEXO 01), em condições de uso, mas **SEM NOME DE GUERRA**, pois será definido após a apresentação. Também deverão portar a mochila padronizada contendo os demais itens relacionados.

***"Polícia Militar, patrimônio do povo capixaba"***

ANEXO ÚNICO DO EDITAL DE ORIENTAÇÕES GERAIS PARA APRESENTAÇÃO NA ACADEMIA DE POLÍCIA MILITAR PARA PROVIMENTO DE VAGAS DO CONCURSO PÚBLICO DE OFICIAIS DA PAREA/2022 (AMPLA CONCORRÊNCIA, VAGAS RESERVADAS PARA NEGROS E INDÍGENAS, E SUB JUDICE), DE 08/11/2023



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
POLÍCIA MILITAR  
ACADEMIA DE POLÍCIA MILITAR



*"Policial Militar, herói protetor da sociedade"*

**ANEXO 01**

Uniforme de adaptação a ser utilizado na data de apresentação do EAO 2023  
(REFERÊNCIA – RUIPMES 2023)

**Art. 38.** A classificação, a composição, a posse e o uso do **Uniforme de Adaptação para Cursos de Formação** obedecem às seguintes prescrições:

**I - denominação:** E-3.

**II - composição do uniforme masculino e feminino:**

- a) camisa de gola olímpica branca de mangas curtas;
- b) calça jeans tradicional azul;
- c) tênis preto;
- d) boné regulável cinza-bandeirante;
- e) meia branca;
- f) cinto de nylon preto.

**III - posse:** alunos dos cursos de formação.

**IV - uso:** período de adaptação de alunos recém ingressos na APM/ES ou Unidade Escola.



---

*"Polícia Militar, patrimônio do povo capixaba"*